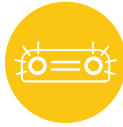


Послідовність дій при дорожньо-транспортній пригоді



ОГЛЯНУТИ МІСЦЕ ПОДІЇ ТА ВПЕВНИТИСЬ У ТОМУ, ЩО НАДАННЯ ДОПОМОГИ БУДЕ БЕЗПЕЧНИМ, ЗАБЕЗПЕЧИТИ ВЛАСНУ БЕЗПЕКУ ТА БЕЗПЕКУ ЛЮДЕЙ НАВКОЛО.

- Увімкнути аварійні вогні.
- Вдягнути світловідбивний жилет.
- Виставити трикутний знак аварійної зупинки (на відстані не менше **20 м** у населеному пункті та не менше **40 м** поза населеним пунктом).
- Вдягнути захисні (або сонцезахисні) окуляри.
- Одягнути рукавички і маску.



ОБІЙТИ МІСЦЕ ПОДІЇ ПО ДУЗІ ТА ВИЗНАЧИТИ КІЛЬКІСТЬ ПОСТРАЖДАЛИХ, ОБОВ'ЯЗКОВО ПОДИВИТИСЬ ПРИЛЕГЛУ ДО ДТП ТЕРИТОРІЮ (ЛЮДИ МОЖУТЬ ВІДПОВЗАТИ АБО Ж ВИЛІТАТИ З АВТІВКИ).

- Вимкнути двигун транспортного засобу постраждалого.
- Забезпечити стабілізацію автомобіля, запобігши можливості його випадкового руху (ручні гальма або підкласти камінь під колеса).



ВИКЛИКАТИ БРИГАДУ

- 103** Екстреної (швидкої) медичної допомоги
- 102** Національну поліцію
- 101** Пожежно-рятувальну службу



ЗАЛУЧИТИ ОТОЧУЮЧИХ ДО НАДАННЯ ДОПОМОГИ

НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ



• **В першу чергу надати допомогу людям з масивною кровотечею** (пульсуючий потік крові, велика пляма крові, значне просякнення кров'ю одягу).

• Зупинити критичну кровотечу (використовувати джгут або турнікет). При вузловій кровотечі (з пахвинної, пахвової ділянки чи шиї) затампонувати рану, використавши будь-який перев'язувальний матеріал.



• Для поранень, які супроводжуються кровотечею накладити пов'язку, що тисне (скатка з тканини (марлі), що фіксується бинтом марлевым або еластичним). Міцно притиснути рану до кістки (плече, стегно, шийний відділ хребта).

НЕПРИТОМНИМ ЛЮДЯМ:



• Якщо постраждалий непритомний, необхідно перевірити і за потреби очистити дихальні шляхи, відкривши його рот.

• Нахилитись близько до рота постраждалого та дивлячись на грудну клітину, перевірити наявність дихання протягом 10 сек. (**норма дихання за 10 сек: 2-3 вдихи**).

• **Виконати стабілізацію шийного відділу хребта, зафіксувавши голову постраждалого руками до підголівника сидіння.**



• Необхідно пам'ятати про необхідність стабілізації шийного відділу хребта. Голова постраждалого не повинна рухатись під час оцінки дихання, або виконання інших маніпуляцій.

• При відсутності дихання (**0 або 1 дихальний рух за 10 сек.**) постраждалого слід екстрено евакуювати з транспортного засобу і розпочати **серцево-легеневу реанімацію**.



• Якщо відсутні загрози для життя, евакуацію постраждалого з транспортного засобу або місця події мають здійснювати виключно працівники екстрених служб. До їх прибуття надання допомоги постраждалому здійснюють в салоні транспортного засобу.



• Якщо є загрози для життя постраждалого (задимлення або загоряння автомобіля, підтікання паливно-мастильних матеріалів, поява невідворотних небезпек) необхідно здійснити екстрену евакуацію постраждалого/ постраждалих.

• Під час евакуації положення хребта не повинно змінюватись; забезпечити нерухомість голови і шиї постраждалого в повздовжньому положенні.

ДОПОМОГА ПРИ ОПІКАХ



• Зупинити горіння.

• Охолодити обпечену ділянку, використавши для цього воду або зволожену тканину, протягом 20 хвилин.

• Накласти на обпечену ділянку тіла серветку стерильну марлеву.

СЕРЦЕВО-ЛЕГЕНЕВА РЕАНІМАЦІЯ ДОРΟΣЛОГО

Виконувати за відсутності в постраждалого дихання та після екстреного виймання з транспортного засобу:



• розташувати постраждалого на горизонтальній поверхні;

• розташувати долоні на середній частині грудної клітки;

• виконувати **30 натискань** на грудну клітку. При цьому частота натискань має бути в межах **100-120 за хвилину, глибина – 5-6 см**;

• після цього зробити два вдихи постраждалому не довше як протягом **5 сек.**, використавши захисну плівку-клапан з аптечки;

• регулярно без пауз проводити цикли натискання (**30 разів**) і вдихань (**2 рази**);

• після кожного 5-го циклу (**через 2 хв.**) попросити, щоб Вас хто-небудь замінив;

Продовжувати проведення серцево-легеневу реанімацію до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги або до появи дихання.

ЗІГРІТИ ПОСТРАЖДАЛОГО, ВИКОРИСТАВШИ ТЕРМОКОВДРУ, ІНШУ КОВДРУ АБО ОДЯГ.



ПАТРУЛЬНА ПОЛІЦІЯ

«Медична аптечка призначена для надання першої медичної допомоги в разі виникнення дорожньо-транспортної пригоди, тому згідно правил дорожнього руху України, а саме пункту правил 31.4.7 є, експлуатація автомобіля без неї заборонена. У транспортному засобі аптечка має зберігатися в закріпленому стані у місці, визначеному заводом - виробником. Якщо конструкцією транспортного засобу не передбачене місце для розміщення аптечки, вона має знаходитись в легкодоступному місці, де не можливий перегрів медикаментів в аптечці від двигуна, або сонячних променів. В разі відсутності аптечки в автомобілі, патрульні поліцейські уповноважені винести на водія постанову про адміністративне правопорушення за статтею 125 Кодексу України про адміністративні правопорушення.»

